

WEEKENDCAMPS & TAGESTURNIERE WINTER 2021/22 | SCHAFFHAUSEN

WEEKENDCAMPS | ALLE STUFEN
TENNIS & KONDITIONSTRaining | MATCHPRAXIS
VIDEOANALYSE MIT REPORT

SAMSTAG 4. & SONNTAG 5. DEZEMBER

SAMSTAG 5. & SONNTAG 6. FEBRUAR

SA & SO 09:00 BIS 15:00 MIT MITTAGESSEN | CHF 275.-

TAGESTURNIERE
ERLEBNIS VOR ERGEBNIS



SONNTAG 14.11.21	ZEITEN CHF 45.- (inkl. Pizza Party)
SONNTAG 09.01.22	09:00-12:00 ROT & ORANGE STUFE
SONNTAG 13.03.22	13:00-18:00 GRÜN & HARTE BÄLLE

Anmeldungen an Andy

andy@ak-tennis.ch

www.ak-tennis.ch

078 883 29 90

Wichtige Informationen INTENSIV WEEKENDCAMPS

4 Stunden Training pro Tag | Tennis & Kondition
1 Stunde Matchanalyse | Technisch & Taktisch

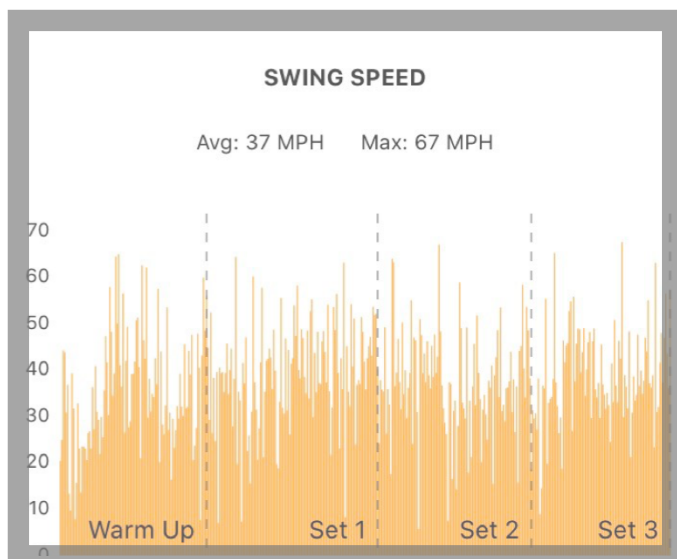
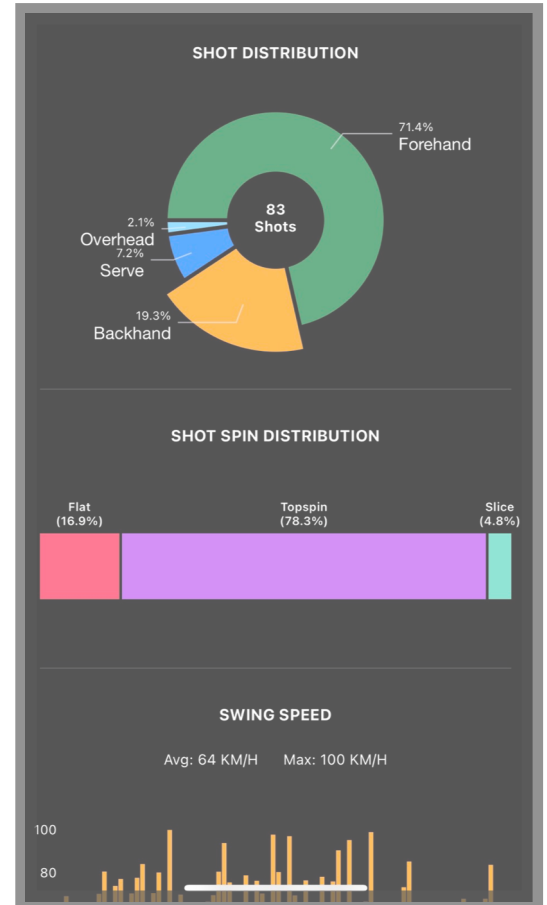
Alle Schläge und Spielsituationen werden analysiert
und reportiert an die Spielern und Eltern.

UNERZWUNGENE FEHLER & WINNERS

% ERSTE UND ZWEITE AUFSCHLÄGE

GESCHWINDIGKEIT & PLATZIERUNG

Usw,,,,



Wichtige Informationen

TAGESTUNIERE & MATCHPRAXIS

3 STUNDEN WETTKAMPF UND MATCHPRAXIS FÜR ALLE STUFEN
BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG AUF DEM PLATZ FÜR EINSTEIGER

DIE BEGEGNUNGEN BEINHALTEN FOLGENDE THEMEN WIE:

VORBEREITUNG DES MATCHES

AUFWÄRMEN & EINSPIELEN - ERNÄHRUNG - EINSTELLUNG

SPIELE MIT FOLGENDE MATCHSITUATIONEN

BALLWECHSEL AUFBAUEN - ANGREIFEN MIT VORHAND UND SLICE
VERTEIDIGEN - SERVE AND VOLLEY

EINZEL & DOPPEL

